

Programm Seekajak / Dienstagabendpaddeln

Wir treffen uns wie in den vergangenen Jahren jeden Dienstag zum gemeinsamen Paddeln auf dem Bielersee. Alle Paddelnde unabhängig von Alter und Erfahrung sind herzlich willkommen. Wir wollen jeweils um 18.15 lospaddeln. Das bedeutet um 18.15 Uhr sind alle umgezogen und ausgerüstet an der Rampe bereit bzw. auf dem Wasser. Im What's App Chat erfolgen ev. kurzfristige Absagen bzw. kann sich melden wer dabei sein will.

Folgende Anlässe werden als Ergänzung zu den normalen Ausfahrten organisiert:

23. April Sicherheitstraining mit Eigen- und Partnerrettung

- Wir üben Aus- und Wiedereinstieg alleine und mit Partner
- Schleppen

Man ist relativ lang im kalten Wasser, daher ist ein Trockenanzug oder Neopren wärmstens empfohlen. Eine Neoprenhose kann ev. vom Klub geliehen werden. Wir bleiben im Seebecken und sind nie mehr als 10min von der warmen Dusche entfernt. Danach werfen wir den Grill an (Grillade bringen alle selber mit) und lassen den Abend ausklingen.

Anmeldung bei Andreas (infoatpolaris-basilea.ch) bis 18.04.2023

29. Juni Fahrt nach Solothurn

24. Aug St Petersinsel rund

14. Sept. Fonduefahrt ganzer Tag

Langdistanz Ausfahrten

Voraussetzungen für alle Langdistanz Ausfahrten:

Mindestens 3h Paddeln am Stück mit nur sehr kurzen Pausen. Wir paddeln nicht schneller als gewohnt aber kontinuierlicher und länger. Die Distanz ist ca. 20km also z.B. Petersinsel mit kurzer Pause und zurück. Es kann dunkel werden. Stirnlampe/ Positionslicht ist Pflicht.

Etwas zu trinken und ein paar Riegel sollten auch dabei sein. Angemessene Kleidung, Boot und Ausrüstung. Wir paddeln als Gruppe und müssen einander jederzeit unterstützen können.

Nach Bedarf können sich alle nicht Langdistanzpaddelnde selber organisieren und eine kurze Runde machen.

25. Juni Mondschein Langdistanz-Ausfahrt 1

23. Juli Mondschein Langdistanz-Ausfahrt 2

20. Aug Mondschein Langdistanz-Ausfahrt 3

17. Sept Mondschein Langdistanz-Ausfahrt 4

Für eine individuelle Teilnahme

07. Sept. Bielersee Marathon 20 und 10km (Langdistanz Paddeln wäre eine Vorbereitung)

